

Pilates

Gotthardstr.1

9113 Degersheim

Tel. 079 679 50 70

Einstieg ist jeder Zeit möglich.

**Zur Kursplanung benötige ich eine ausgefüllte Teilnahmebestätigung
oder eine frühzeitige Abmeldung am Ende des Kurses
(spätestens am letzten Kurstag vor den Ferien).**

NameVorname:.....

Adresse

Telefon

Geburtsdatum

Krankenkasse

Ausfall: Pfingstmontag 06.06.22.

Ausfall: Auffahrt 26.05.22.

Kurstag: Montag, 25.04.-04.07.2022

Rücken Gymnastik für Männer ab 60.

09.15 bis 10.15 Uhr

Rücken Gymnastik-Pilates

17.00 bis 18.00 Uhr

Rücken Gymnastik-Pilates

19.30 bis 20.30 Uhr

10 mal à Fr. 17.— = Fr. 170.—

Kurstag: Dienstag, 26.04.-05.07.2022

Pilates- Spiraltechnik

11mal à Fr. 17.— = Fr. 187.— 09.15 bis 10.15 Uhr

Pilates-Spiraltechnik,mit tänzerischem Einwärmen

11mal à Fr. 20.— = Fr. 220.— 18.00 bis 19.15 Uhr

Kurstag: Mittwoch, 27.04.-06.07.2022

Rücken Gymnastik-Pilates

11mal à Fr. 17.— = Fr. 187.— 09.15 bis 10.15 Uhr

Pilates-Spiraltechnik

11mal à Fr. 17.— = Fr. 187.— 18.30 bis 19.30Uhr

Kurstag: Donnerstag, 28.04.-.07.07.2022

Pilates-Spiraltechnik,

10mal à Fr. 17.— = Fr. 170.— 09.15 - 10.15 Uhr

Rücken Gymnastik-Pilates

10mal à Fr. 17.— = Fr. 170.— 19.15 - 20.15 Uhr

Ev.neue Gruppe wenn genügend Teilnehmer

In Planung Kurstag: Freitag,

Gymnastik auf dem Trampolin und Entspannung

09.15 - 10.15 Uhr

Kosten: werden von Schulferien zu Schulferien verrechnet. In den Schulferien werden keine Kurse angeboten. Bei Abwesenheit und Krankheit ohne Arztzeugnis wird der angebrochene Kurs ganz berechnet.

Aber man kann Kursstunden an anderen Tagen im angemeldeten Quartal nachholen.

Die Quittung für die Krankenkasse wird jährlich zugestellt.

Anmeldung zum Schnuppern bitte telefonisch 079 679 50 70 / 071 371 30 33.

Ich bestätige mit meiner Unterschrift, dass ich mit diesen Kursbedingungen einverstanden bin.
