

Anmeldung: Zur Kursplanung benötige ich eine ausgefüllte Teilnahmebestätigung oder eine frühzeitige Abmeldung am Ende des Kurses (spätestens am letzten Kurstag vor den Ferien).

NameVorname:.....
 Adresse
 Telefon
 Geburtsdatum
 Krankenkasse

Kurstag: Montag, 25.10-20.12.2021 (1. November ausfall)

Rücken Gymnastik für Männer ab 60. 09.15 bis 10.15 Uhr
 Rücken Gymnastik-Pilates 17.00 bis 18.00 Uhr
 Rücken Gymnastik-Pilates 19.30 bis 20.30 Uhr
8 mal à Fr. 17.— = Fr. 136.—

Kurstag: Dienstag, 26.10.-13.12.2021

Pilates- Spiraltechnik **8mal à Fr. 17.— = Fr. 136.—** 09.15 bis 10.15 Uhr
 Pilates-Spiraltechnik,mit tänzerischem Einwärmen **8mal à Fr. 20.— = Fr. 160.—** 18.00 bis 19.15 Uhr

Kurstag: Mittwoch, 27.10.-14.12.2021

Rücken Gymnastik-Pilates **8mal à Fr. 17.— = Fr 136.—** 09.15 bis 10.15 Uhr
 Pilates-Spiraltechnik **8mal à Fr. 17.— = Fr 136.—** 18.30 bis 19.30Uhr

Kurstag: Donnerstag, 28.10.-15.12.2021

Pilates-Spiraltechnik, **8mal à Fr. 17.— = Fr 136.—** 09.15 - 10.15 Uhr
 Rücken Gymnastik-Pilates **8mal à Fr. 17.— = Fr. 136.—** 19.15 - 20.15 Uhr

Ev.neue Gruppe wenn genügend Teilnehmer

In Planung Kurstag: Freitag,

Gymnastik auf dem Trampolin und Entspannung 09.15 - 10.15 Uhr
8mal à Fr. 17.— = Fr. 136.—

Kosten: werden von Schulferien zu Schulferien verrechnet. In den Schulferien werden keine Kurse angeboten. Bei Abwesenheit und Krankheit ohne Arztzeugnis wird der angebrochene Kurs ganz berechnet.

Aber man kann Kursstunden an anderen Tagen im angemeldeten Quartal nachholen.

Die Quittung für die Krankenkasse wird jährlich zugestellt.

Anmeldung zum Schnuppern bitte telefonisch 079 679 50 70 / 071 371 30 33.

Ich bestätige mit meiner Unterschrift, dass ich mit diesen Kursbedingungen einverstanden bin.