

Anmeldung: Zur Kursplanung benötige ich eine ausgefüllte Teilnahmebestätigung oder eine frühzeitige Abmeldung am Ende des Kurses (spätestens am letzten Kurstag vor den Ferien). Die Kurse vom Di.10.12 – 12.12.19 werden Im 2020 gut geschrieben

NameVorname:.....
 Adresse
 Telefon
 Geburtsdatum
 Krankenkasse

Achtung: In der 5. Woche vom 27.1. bis 31.01. finden Kurse statt, dafür fallen 4. und 9. Woche aus.

Kurstag: Montag, 6.1. bis 30.3. / Ausfall 20.1. (Weiterbildung) und 24.2. (Skiferien)

Rücken Gymnastik für Männer ab 60. 09.15 bis 10.15 Uhr
 Rücken Gymnastik-Pilates 17.00 bis 18.00 Uhr
 Neu: Rebounding – Gymnastik auf dem Trampolin 18.15 bis 19.15 Uhr
 Rücken Gymnastik-Pilates 19.30 bis 20.30 Uhr

11 mal à Fr. 17.-- = Fr. 187.--

Kurstag: Dienstag, 7.1. bis 31.3. / Ausfall 21.1. (Weiterbildung) und 25.2. (Skiferien)

Pilates-Kombination mit Spiraltechnik **11mal à Fr. 17.-- = Fr. 187.--** 09.15 bis 10.15 Uhr
 Pilates mit tänzerischem Einwärmen **11mal à Fr. 20.-- = Fr. 220.--** 18.00 bis 19.15 Uhr

Kurstag: Mittwoch, 8.1. bis 1.4. / Ausfall 22.1. (Weiterbildung) und 26.2. (Skiferien)

Pilates-Spiraltechnik **11mal à Fr. 17.-- = Fr 187.--** 18.30 bis 19.30Uhr

Kurstag: Donnerstag, 9.1. bis 2.4. / Ausfall 23.1. (Weiterbildung) und 27.2. (Skiferien)

Pilates-Spiraltechnik,mit tänzerischem Einwärmen
11mal à Fr. 20.-- = Fr 220.-- 09.00 - 10.15 Uhr
 ev.09.15 Uhr Einstieg möglich
11mal à Fr. 22.-- = Fr. 242.-- 18.30 - 20.00 Uhr
 ev.19.00 Uhr Einstieg möglich **11mal à 17.-- = 187.--**

Kosten: werden von Schulferien zu Schulferien verrechnet. In den Schulferien werden keine Kurse angeboten. Bei Abwesenheit und Krankheit ohne Arztzeugnis wird der angebrochene Kurs ganz berechnet.

Aber man kann Kursstunden an anderen Tagen nachholen im angemeldeten Quartal.

Die Quittung für die Krankenkasse wird halbjährlich zugestellt.

Anmeldung zum Schnuppern bitte telefonisch 079 679 50 70 / 071 371 30 33.

Ich bestätige mit meiner Unterschrift, dass ich mit diesen Kursbedingungen einverstanden bin.